**Anatomie de l'abdomen**

Le gros intestin (ou colon) est l'un des plus gros organes du corps humain. Sa taille est très variable d'un individu à l'autre. Un mauvais fonctionnement du colon provoque une accumulation des matières fécales, dont la décomposition est une cause d'intoxication générale du corps.   
  
L'hydrothérapie permet un nettoyage complet du colon sigmoide, du colon descendant, du colon transverse et du colon ascendant comme le montre la figure suivante. Les organes proches du colon bénéficient également de la détoxification du gros colon.

